



## **Verhalten nach Zahntfernung und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle**

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und zu befolgen:

1. Führen Sie mindestens 3 Stunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug. Lassen Sie sich wenn möglich fahren.
2. Beißen Sie 30 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer um Nachblutungen zu vermeiden und entfernen Sie ihn nach dieser Zeit.
3. Bei späteren Nachblutungen beißen Sie ca. 60 Minuten auf ein frisches Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf hoch. Bei stärkerer Nachblutung, Fieber, Schwellung oder wenn etwas anderes Sie während der Heilverlaufs beunruhigt, wenden Sie sich bitte wieder an uns.
4. Essen Sie erst nach dem Abklingen der Spritzenwirkung. In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost (nichts Heißes) zu sich nehmen und möglichst auf der anderen Seite kauen.
5. Rauchen Sie bitte über 24 Stunden nicht! Meiden Sie unbedingt auch Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Cola am ersten und zweiten Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung.
6. Benutzen Sie am Tag der Operation bitte keine Mundspülungen (Nachblutungsgefahr!)
7. Verzichten Sie für 2-3 Tage auf körperliche Anstrengungen und sprechen Sie wenig.
8. Bitte legen Sie sich erst flach hin, wenn Sie schlafen gehen und lagern Sie den Kopf nachts für 2-3 Tage hoch.
9. Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der Operation und an den beiden darauf folgenden Tagen von außen, wenn möglich auch während der Nacht (am besten mit einem nasskalten Waschlappen, kein Eis verwenden). Vermeiden Sie Wärme, z.B. in Form von direkter Sonneneinstrahlung, während der ersten beiden Tage.
10. Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle bitte nicht die Nase schnäuzen. Sollten die husten oder niesen müssen, bitte mit geöffnetem Mund durchführen.
11. Nehmen Sie bei Bedarf Schmerzmittel (z.B. Paracetamol oder Ibuprofen) Nehmen Sie KEIN Aspirin ein (Nachblutungsgefahr)!!! Schwellung und Wundschmerz nach dem Eingriff sind normal und so lange unbedenklich, wie kein hohes Fieber oder Schluckbeschwerden auftreten. Bei ungewohnt heftigen Schmerzen, die auch nach 1-2 Tage auftreten können, sollten Sie zur Kontrolle und Nachbehandlung zu uns kommen.
12. Die Fäden werden meist nach 7-10 Tagen durch den behandelnden Zahnarzt entfernt, sofern kein Termin bei uns ausgemacht wird.
13. Falls nach dem Eingriff eine Verbandsplatte eingesetzt wurde, reinigen Sie diese bitte ab dem 1. Tag nach jeder Nahrungsaufnahme.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung.**